

Fora Limits

BIKE & RUN EN EL EMPORDA GOLF RESORT

REGLAMENT FORA LIMITS

El reglament que hauran de complir tots els participants a la cursa és l'establert per la Federació Catalana de Triatló per aquest tipus de proves (REGLAMENT CIRCUIT CATALÀ DE DUATLONS DE MUNTANYA).

L'organització estableix les següents normes i indicacions complementàries:

1. El circuit està marcat amb cintes i fletxes de direcció.
2. Existeixen dues distàncies per la prova, cada corredor ha de decidir en quina participa en el moment de fer la inscripció.
 - a. Llarga: 45km BTT + 10km a peu
 - b. Curta: 25km BTT + 5km a peu
3. Existeixen controls de pas volants no coneguts pels corredors
4. En zones urbanes, tot i disposar de col·laboradors, cal ser prudent i respectar en tot moment les indicacions i normes elementals.
5. Cal tenir sempre el dorsal en un lloc ben visible, pensa que els controls de pas l'han de poder validar.
6. La data de la cursa serà el dissabte 12 de novembre de 2.011. La sortida de la llarga serà a les 9:30 i la curta a les 10:30. L'organització es reserva el dret d'anul·lar o canviar la data, horari i/o recorregut en cas de causa major i d'acord amb el jurat de la cursa.
7. Part d'aquesta cursa transcorre per un entorn natural molt fràgil, respecta'l, segueix el recorregut, les instruccions dels controls i utilitza els bidons d'escombraries que trobaràs en els avituallaments.
8. Mitja hora abans de l'inici de la cursa, a la zona de sortida es realitzarà una explicació del recorregut i es donaran els consells necessaris als corredors.
9. Les categories de la cursa (tan la llarga com la curta) seran:
 - a. Individual femení
 - b. Individual masculí
 - c. Relleus femenins
 - d. Relleus masculins
 - e. Relleus mixtes
10. Els premis de la cursa seran: primers de cada categoria. A aquests premis se'ls poden afegir premis especials decidits per l'organització.
11. Per garantir la seguretat i cobertura dels corredors, serà necessari disposar de la llicència anual apta per la competició, expedida per la FCT o la FEEC. En cas de no disposarne hauran de obtenir la llicència temporal pel dia de la cursa al moment de fer la inscripció.
12. És responsabilitat de cada corredor estar en perfectes condicions físiques per poder afrontar aquesta cursa.
13. Els corredors que decideixin retirar-se de la cursa ho hauran de comunicar al control més proper al lloc on es produeixi la retirada i arribar al punt final del recorregut amb els seus propis mitjans.
14. Totes les inscripcions es tramitaran desde els punts autoritzats per l'organització.
15. La inscripció a aquesta cursa implica el coneixament i acceptació d'aquesta normativa i exclou a l'organització de tota responsabilitat en cas d'accident o lesió. Aquells corredors que infringeixin alguna d'aquestes normes podran ser sancionats o expulsats de la cursa sense el retorn de la inscripció.